

Zertifikat

Kevin Trapp

geb. am 04.09.1996

hat den IHK-Zertifikatslehrgang

Fachkraft für Selbst- und Zeitmanagement (IHK)

vom **05.01.2022** bis **11.08.2022**

absolviert und mit Erfolg an der Kompetenzüberprüfung teilgenommen.

Der Online-Lehrgang in der **thekey.ACADEMY** beinhaltet 50 Unterrichtsstunden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einordnung der Begriffe Selbst- und Zeitmanagement
- Träume und Ziele anhand des SMART-Modells definieren
- Zeitmanager-Typen und ihre Besonderheiten analysieren
- Anhand der Eisenhower-Matrix systematisch priorisieren
- Projekte auf Basis von Leistungs- und Störzeitenkurve strukturieren
- Zeitdiebe für maximale Effektivität eliminieren
- Zum Handeln auch bei unliebsamen Aufgaben motivieren
- Projekte monitoren und für Zeitmanagement evaluieren
- Organisationale Zeitstrukturen optimieren

(Curriculum siehe Rückseite des Zertifikats)

Frankfurt (Oder), 11.08.2022



Peter Wölffling
Geschäftsführer

Das Zertifikat kann auf www.thekey.career unter der Verifizierungsnummer ac-2022-e8bdee oder telefonisch bei der IHK-Projektgesellschaft mbH unter der Zertifikats-Nr.: 7251/79252A auf Echtheit geprüft werden.